



Magdalenapalatset var kungafamiliens sommarresidens, men är numera till för konferens och kultur.

# Res till norra Spanien och upplev Kantabriens kontraster

Text och foto // Sanna Rosell

**Salt i håret på dagen och sött i glaset på kvällen. Surfvägar innan lunch och vandringar efter siestan. Atlantens ståtliga oändlighet och Cordillera Cantábricas böljande berg. Norra Spanien är fullt av kontraster och många av dem kan du uppleva i regionen Kantabrien.**

Vi startar resan i Santander, dit spanska lågprisflyg trafikerar flera gånger om dagen från Barcelona. Annars är Biarritz i Frankrike ett prisvärt alternativ, som bara ligger några timmars bilresa från Santander. Santander är Kantabriens största stad, men ändå tillräckligt liten för att du ska känna dig bekant med gatorna redan efter första kvällen.

**Cykla längs kusten**  
Så fort vi kommer fram byter vi trans-

portmedel till cykel och tar oss vidare längs kusten. Det är verkligen det bästa sättet för att komma rakt ut i den vilda och otämjda naturen. Vågorna piskar ilsket mot klipporna och stänker salt upp på cykelbanan. Atlanten verkar rasande och det oändliga havet ser ut att vara sammetmjukt men samtidigt stenhårt. När vi möter världens ände där cykelvägen tar slut och havet tar vid, trampar vi tillbaka mot stan som glittrar av kvällsljus och klirrar av skålande vinglas. Just denna kväll är vi glada att vi cyklar och inte surfar... Bara de mest envisa surfarna är fortfarande ute bland vågorna trots att vådret och vinden är emot dem.

**Sola på El Sardinero**  
Följande dag strålar solen och på stranden El Sardinero står parasollerna på

rad. Bland alla hundratals solbadare hör vi knappt något annat språk än spanska. Faktum är att Santander har varit, och är fortfarande, känt som resmål för Madridbor som sökte svalka och lugn i kontrast till huvudstadens heta väder och hetsiga tempo. På 1800-talet blev den (då) lilla fiskestaden Santander känd för sina välgörande effekter bland den spanska adeln. Överklassen vallfärdare hit för att bada i de speciella vågorna som ansågs göra underverk för hälsan, som en tidig kurort. Tack vare den besöksgruppen spenderades en del pesetas i staden, som snart blomstrade med allehanda vackra, dyra byggnader. Trots att stora delar av Santander förstördes i en förödande brand år 1941 finns många arkitektoniska pärlor kvar i staden. De flesta byggnader är från 1800- och 1900-talet, till exempel



Från norra Spaniens långa kust kommer stor del av Kantabriens kök.



Havet utanför Kantabrien passar mer för surfare än för solbadare.

Gran Hotel Sardinero och Real Club Marítimo som båda är värda ett extra långt ögonkast.

**Hälsan i havet och från maten**  
Från havet kommer inte bara hälsosamma och fantastiska skaldjur. Vi testar allt vi aldrig har ätit tidigare: jakobs musslor, flodkräftor, sjöborrar... De smakar salt fast i helt olika dimensioner. Jag som trodde salt bara var en salt smak, men sålta har tydligen bredare spektra än så! Vi beställer även in varsin tapa med bläckfisk. Den är delad i plockvänliga bitar och blänker vackert med sitt lila, marmorerade mönster. Kocken har pudrad några puffar paprikapulver ovanpå och matchat rätten med ett vitt vin som svalkar både det kryddstarka i maten och kvällens tem-

peratur. Jag som alltid trott att bläckfisk är som att försöka äta tuggummi – segt och tråkigt – för bokstavligen äta upp min fördom. Den här fisken, som just har simmat i havet precis framför oss, är färsk, mjuk och smakar svagt av vilda vågor och salta stänk.

**Palats i filmens värld**  
På halvön strax utanför stadens centrum, ligger Magdalenapalatset. När vi tar våra hyrcyklar ut på udden och börjar ana både tinnar och torn bakom den skylande trädgården, är det lätt att för en stund glömma att vi är i Spanien. För när palatset träder fram i sin fulländade form bakom träden skulle vi lika gärna kunna stå framför ett Harry Potter-slott i Skottland. Palatset var den spanska kungafamiliens sommarresidens men är numera till för turism, konferenser och filminspelningar.

Cykeln fortsätter vara vårt främsta



Naturen är ständigt nära i Santander.



På landsbygden finns många mysiga byar att besöka.

transportmedel hela veckan. Vi cyklar till andra sidan viken, fortsätter att vandra till Somo, en strand lite mer off men desto mer lugn och tyst än de centrala stränderna. Man kan även åka färja från ena sidan av viken till den andra, men trampandet får upp aptiten än mer och bjuder in till trevliga matstopp längs vägen. Typiska maträtter (förutom fisk och skaldjur) från Santander är sobao, som liknar sockerkaka, samt cocido montañés som är en rejäl potatis- och köttgryta och skvallrar om Kantabriens bergstrakter.

#### Utflykter till kantabriska byar

Santander är en härlig stad i sig att spendera tid i, men även en bra utgångspunkt för att besöka byar i regionen. Det går bra bussar med nordeuropeisk punk-

tighet till nästan varje avkrok i Kantabrien. Åk gärna till Altamira, som är världskänd för sina grottmålningar från tidig paleolitisk tid. Byn Castro Urdiales med sin pittoreska hamn är som tagen ur en saga. San Vicente de la Barquera har, förutom en charmig stadskärna, en Michelinrestaurang. Sen finns förstås bergskedjan Picos de Europa, som under hela veckan har varit vår kuliss i Santander.

Vi ser Santanders salta stänk, glänsande bläckfiskar och hälsosamma hav i backspegeln när vi kör söderut – mot nästa region och nya upplevelser. Denna gång blir det böljande landskap i La Rioja med vingårdar och blyga byar byggda i robust sten. Men den resan, det är en helt annan historia...

#### TIPS: SANTANDER

- Hyr lägenhet eller hus istället för att bo på hotell. Ofta mer prisvärd och du får en helt annan känsla för staden.
- Eventet Semana Grande de Santander hålls årligen kring 25 juli och då anordnas tapastävlingar och andra kul evenemang.
- För dig som gillar museum finns museet för förhistoria och arkeologi i Kantabrien.
- Cash is still king på landsbygden. Räkna inte med att småbutiker tar kort.
- Vill du veta mer om Magdalenapalatset kan du se serien Gran Hotel på Netflix, som utspelar sig där.
- Byn Santillana del Mar har många gånger blivit utnämnd till Spaniens vackraste by. Passa på och gör ett besök, den ligger bara 30 km bort.