



Övärlden utanför Sihanoukville, Kambodja, är lugn och fridfull då massturismen ännu inte har hittat hit.

Ett paradisi i Kambodja

Text och foto // Sanna Rosell

Säg "Kambodja" och de allra flesta tänker på Angkor Wat, templet för khmerernas forna rike som idag är ett känt världsarv. Angkor Wat må vara ett arv värt att besöka, men det finns också många fler anledningar att åka hit. Södra Kambodja och de närliggande öarna är några av dem.

Stränderna på de 50 öarna i sydligaste Kambodja har handplockats in på listan "The Most Beautiful Bays in the World", men trots det trängs inte turister för att njuta av miljön här. Besökarna är än så länge främst från grannländerna och i lågsäsong (maj-oktober) är det mestadels öborna själva som njuter av skärgårdslivet.

Det finns så klart stränder på fastlandet också, som Sohka, Otres och Serendipity. Den sistnämnda är Kambodjas svar på Indiens Goa, en tidsresa tillbaka

till hippieåren där de fortfarande bor på stranden och lever i peace and love-anda.

Knutpunkten i södra Kambodja är Sihanouk Ville, en rörig stad som lever på snabba casinopengar och dunkla massagehak. Eftersom både gambling och prostitution är olagliga i Thailand är det främst hit thailändare kommer för att spendera pengar på spel och sex. Det är alltså en stad som lever upp på natten, dagtid är det mest en utgångspunkt för att ta sig till den vykortsvackra skärgården strax utanför. Den snövita sanden ritar en skarp linje som markerar gränsen mellan land och vatten. Havet lyser turkost och himlen är djupt blå. Tankarna går direkt till ett tropiskt paradisi.

Båtresan från hamnen till ön Koh Rong Saleom tar ungefär en timme - enligt mannen i biljettkassan. Men väl ombord tar den två, nästan tre. Jag lär

mig snabbt att det inte finns någon anledning att skynda i Kambodja - här är går klockan i takt med solen och den har aldrig bråttom. För väntan är väl värd. När vi närmar oss ön tror jag knappt mina ögon. Jag blinkar och kisar. Kan det verkligen vara sådär vit sand? Och så blått vatten? Och så grön skog bakom de små hotellhyddorna? Ja, ju närmare vi kommer ser jag det paradisiiska som faktiskt är helt på riktigt.

Jag ser bara strand, hav och himmel och är dessutom helt för mig själv i badviken. På Koh Rong Saleom finns ett par bungalows och mindre stugor för nattgäster. Båten vänder tillbaka till Sihanouk Ville på eftermiddagen, men jag vill stanna i paradiset över natten. Att inte ha bråttom har blivit resans motto och det sista jag vill är att skynda häri-från. En hydda med balkong mot havet och stranden bara ett skutt från dörren



De flesta kambodjaner lever enkelt på landsbygden som farmare eller fiskare.

kostar 15 dollar. Det finns också större tält att hyra för 10 dollar och en säng i delat rum på hostel kostar 5 dollar. Det är inte dyrt, trots att valutan här råkar vara amerikansk och inte den inhemska dollar, så se till att ta ut tillräckligt på fastlandet då det inte finns någon uttagsautomat på ön.

På Koh Rong Saleom kan man testa stand up-paddling, kanoter och scuba diving. Det finns också korta vandringsleder till andra sidan ön, där en strand ligger halvt gömd bakom skogen. Men mestadels tillbringar jag tiden i hängmattorna, i havet eller i skuggan av palmträden. Det är wifi-fritt och här finns inget som stör tankarna när de kommer och går. På den lilla baren Octopus ligger istället en trave böcker från tidigare besökare. De är vältummade, märkta med hundöron och har ibland prytt med kommentarer i margina-

lerna. "Smile! Be happy, don't worry" har någon klok person skrivit och jag förstår hur hen måste ha känt - på den här ön kan man väl inte vara annat?

Thomas van P har nyss kommit till ön och står med sin stora ryggsäck på stranden. Jag betraktar honom från min hängmatta och ser att han gräver ner tårna i sanden, precis som jag gjorde så fort jag steg i land. Sanden verkar imponera på många besökare, både den bländande färgen och den pudriga konsistensen. "Det här är lyx", säger han och syftar på tårna, nu osynliga under sanden.

Thomas berättar att han "gör" sydöstra Asien ett par månader och hade läst sig till just den här ön. "Och det är ju bättre än vad guideböckerna lovade" utbrister han, och förlänger genast sin tid ett par dagar till på ön - för han har ju inte bråttom, det här är ju Kambodja...

Den kambodjanska lugna lunken verkar ha inspirerat fler än mig. När jag



Frukosten på Crab Market är nygrillad bläckfisk med chilisås.



På paradisen Koh Rong finns tid att bara vara och njuta av stillheten.

reser vidare i landet tar jag med mig den sköna känslan av att vara befriad från tid och stressad av klockan. Till och med morgonmarknaden i Sihanouk Ville är inte stökig och rörig, utan snarare ett underhållande myller av mopeder, fiskare och försäljare. "Crab Market" som den också kallas, öppnar vid solens uppgång när fiskarna tömmer sina nät på nattens fångst. Det är huvudsakligen krabbor som fångas och säljs, men också bläckfiskar, räkor och musslor. Många kambodjaner äter frukost här samtidigt som de handlar mat. Den friterade fisken som just nu sitter på spett, simmande för bara några timmar sedan i havet strax utanför. Direkt från hav till bord, färs-kare än så här går nog inte att få.

Tips
till södra Kambodja, Sihanouk Ville och öarna i Thailandiska golfen:

Åka hit
Det tar cirka 4 timmar med buss från den thailändska gränsen, vid checkpoint Hat Lek (15 dollar). Visa för Kambodja behövs för alla nationaliteter och kostar 30 dollar. E-visa kan ordnas i förhand, annars på plats (men var beredd på långa, svettiga köer).
Från Kambodjas huvudstad Phnom Penh går bussar och tåg dagligen. Resan tar cirka 4 timmar och kostar ungefär 10 dollar.

Testa
Vattensporter som kanotpaddling, stand up-surf och snorkling. Det går även att prova på scuba diving även om man inte har förkunskaper.

Drick
Färsk kokosjuice från själva nöten. Det är långt ifrån kokosmjölk och smakar friskt och syrligt.

Ät
Färsk fisk och skaldjur till frukost på Crab Market.

Passar
Alla som föredrar det lugna livet och hellre tillbringar kvällen i hängmattan under stjärnhimlen än på dansgolvet under discokulan. Kambodja är barnvänligt och passar även utmärkt för soloresenärer eftersom vandrарhemmen brukar vara fulla med andra likasinnade.

När
Kambodja har torrperioder och regnperioder. Lågsäsongen är i mars-april, när det regnar som mest. Det är dock inte ihållande dåligt väder, utan störtkuror som är över på en timme. Lågsäsong betyder också in princip ingen trängsel och lägre priser. Högsäsongen är då asiaterna själva har semester, som kring buddistiska högtider.

A nnons

GÖTLUNDA BUSS
Ditt företag på vägen

SKIFS - KÖRBERG På Skansen 26/8 fåtal platser 1 450:- (inkl. middag)
RHEN MOSEL Rüdesheim i vinskördetid 10/9 7 d 6 990:-
JERRY WILLIAMS-Man måste få lira! 1/10 med middag 1 360:-
OSCARSEVYN med bl.a Robert Gustavsson, Dan Ekborg, Sanna Nielsen
15/10 inkl. middag 1 460:- 26/11 tid för shopping 1 180:-
LENA PHILIPSSON-Jag är ingen älskling Conventum, Örebro 28/10 menybilj. 1 200:-
BULLETS OVER BROADWAY med bl.a Helen Sjöholm, Johan Rheborg
19/11 inkl. brunch 1 375:-
AFTER DARK Göteborg 19-20/11 resa, hotell, middag, entré 2 500:-
SÄLLSKAPSRESAN 26/11 tid för shopping 1 180:-
VARNING FÖR HJALMAR-Brevens Bruk 4/11, 3/2 och 18/2-17 med middag 1 080:-
MAMMA MIA! The Party 18/2-17 3-rätters medelhavs meny 1 650:-
THE PHANTOM OF THE OPERA 11/3-17 med middag 1 980:-

GÖTLUNDA BUSS
www.gotlundabuss.com • tfn 0589-53067 019 13 59 25

Svenskt Porslinsmuseum

Välkommen till landets största samling av svenskt porslin 1750-2000:
"Porslin vi minns, glömt eller aldrig sett!"
Utflyktsmål med bruksmuseum, miljöer, interiörer, guidad parkvandring. Stor 50-talsutställning! Vid byggnadsminnet Godegårds säteri 30 km sö Askersund.

Öppet: maj-aug lörd-sönd 11-18, i juli alla dagar (fred stängt)
godegard.se • 0141-802 00