



Det är inte alla dagar Wales himmel är klarblå. Men när vädret vill, är naturen obeskrivligt vacker.

Vågor och vind för vandrare i Wales

Text och foto // Sanna Rosell

Kombinera frisk luft, motion och god mat på en och samma resa. Upplev något nytt, men inte långt bort. Nu när pundet är lågt är det rätt tid att upptäcka Wales i vandringskängorna.

Vind och vågor. Vilt, vackert och stundtals vått. Det är Wales i korta ord. Den vecka vi reser runt i och vandrar över Wales vidder är vädret för ovanlighetens skull torrt och soligt. Himlen är klarblå och solens starka strålar värmer, trots att timmen är tidig.

Den lilla orten Aberaeron i Cardiganbukten verkar dock vara morgonpig. Trots att här bara bor 1 500 invånare är centrum livligt med full ruljans på morgonen. Vi åter frukost på det lilla pensionatet vi har bost på för natten – en "full English breakfast" med korv, stekt tomat, bönor, ägg, rostat bröd och juice. Och givetvis den obligatoriska lilla sötsaken till kaffet efteråt.

– Ska det vara en riktig engelsk frukost måste det vara bacon, säger vår matmor bestämt och rättar vår felsägning. Annars kallas det "farmhouse breakfast". "Så har det alltid varit och kommer alltid att vara", fortsätter hon innan hon dukar av vårt bord.

Med en i alla fall nästan "Full English breakfast" i magen rullar vi ut i stan för att lära känna Aberaeron. Kullerstengatorna slingrar sig mellan de färgglada trähusen, som skiftar i hela regnbågens färgskala – från pastellrosa och citrongult till pistasch och himmelsblått. Vardagslivet är i full gång med öppna fönster för vädring och osande stekpannor med brända baconstrimlor. Vi passerar stengårdsgårdar och grönskande trädgårdar innan hamnen öppnar sig för oss. Redan innan buktens ljusblå vatten blir synligt känner vi lukten av salt, sjögräs och bensin från båtarna.



De små stugorna av sten är typiska för walesiska byar.



För vandrarna finns mil efter mil av vackra leder i Wales att beta av.



Många hus erbjuder "hemma-hos-boende" som en variant av pensionat.



Ingen stad i Wales är komplett utan en äkta bokhandel.

Salta stänk i nationalparken

Från salta vågor till friska vindar. Vi fortsätter vår resa med hyrbilen från Aberaeron söderut, till Pembroke Coast National Park. Det är Storbritanniens enda kustnära nationalpark och väl värt ett besök för en annorlunda naturupplevelse. I södra delen, där vi befinner oss, stupar kalkstensklipporna dramatiskt ner i havet. Vi går längs de branta bergskanterna och hör vågorna dundra in mot land.

Kuststationerna är bemannade året om av volontärer och lotsar gärna turister och andra vandrare på rätt väg. En silverhårig man med vindpiskade rynkor i ansiktet ger oss en god start på vandringsgenom att berätta om parkens rika växt- och djurliv:

– Det finns så många lunnefåglar på Skomer Island, ni anar inte! Ett tusental fåglar häckar här under sommaren och ni turister vallfärdar hit för att se dem, säger han och pekar bortåt havet.

Vi tar fasta på hans riktning och börjar vandra. Har man tur kan man, förutom

lunnefåglar, också få se sälar och delfiner i havet. Turen är dock inte på vår sida idag, men vi njuter av vidunderliga vyer av klippor, hedar och ångar.

Härproducerad mat

Nära Pembroke National Park ligger Stackpole Pembroke Lily Ponds. Precis som namnet avslöjar är liljorna huvudattraktionen i sjöarna – men det är vattendjuret som fångar vår uppmärksamhet mest. Uttrar, svanar, och ankor simmar fridfullt omkring och tycks helt oberörda om den plötsliga publik de fått.

Själva byn Stackpole är värd ett besök i sig. Det bor bara 200 personer här, så ett turistbesök får byborna att nyfiket kika ut från sina hem och pubar. Vi åter lunch på Stackpole Inn, ortens gamla posthus i en 1700-talsbyggnad, och får därmed en ordentlig dos historia serverat med vår middag. Mat smakar extra bra när benen är trötta och huvudet fullt av vackra bilder. På den lilla puben åter vi mat som är enkel, rustik och otroligt god. Vi väljer mellan husmansrätter som welsh beef,



Det finns alltid ett ställe i närheten för en svalkande öl och friterad pubmat.

shepherds pie och calw. Det sistnämnda är en gryta som sprider en mustig doft omkring sig. Åter du calw vid kusten serveras den med fisk och skaldjur medan en calw inne i landet betyder kött, ofta lamm.

De lokala råvarorna är självklara på det walesiska matbordet. När närproducerad mat är trendigt i omvärlden, är härproducerad en självklarhet i Welsh – och har alltid varit.

Bila bäst i Wales

Vi åker från by till by med hyrbil, ett enkelt och smidigt sätt att resa i Wales. Tåg och buss är också bra alternativ, men för maximal frihet är bilen det bästa valet. Bli inte avskräckt om du ser en vägs skylt med en till synes oläsliga kombination av konsonanter, som "Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwlllantysiliogogoch" – namnet på en liten ort på Wales

största ö, Anglesey. Namnet betyder "Den Heliga Marias kyrka i den vita hasselns dal" men i folkmun kallas orten dock Llanfairpwll, vilket i sig är en tungvrickare bara det.

- Vi pratar kymrisk och är stolta över att förvalta det äldsta språket i Europa, säger en äldre herre bestämt. Vi möter honom på puben, där han just har slukat en skål med calw. Han låter lite barsk och det är svårt att förstå hans dialekt av engelskan. De väderbitna rynkorna i ögonvrån skvallrar om ett långt liv till havs.

I Wales är havet alltid nära, eftersom landsdelen gränsar till det stora blå i tre av fyra väderstreck. Jag föreställer mig hur det är att leva ett helt liv med havets brus som soundtrack, som jag antar att gubben har gjort. Trots att jag bara varit här i en knapp vecka, kan jag redan höra det. Vågornas sus, vindarnas brus. Vilt, vått och vackert.

FAKTA: RES TILL WALES

Vandra i Wales

- Wales Coast Path sammanbinder 140 mil vandringsleder längs Wales kust. Vandrare går längs dramatiska klippor, svajande heder och långa sandstränder.

Resa runt i Wales

- Det är relativt enkelt att resa runt på egen hand i Wales. Hyrbil är ett smidigt alternativ, tåg är något dyrare än i övriga Europa. Var ute i god tid och hitta billigare biljetter på nationalrail.co.uk.

Äta i Wales

- Det finns något för alla smaker och plånböcker, allt från finare rätter på gastropubar till dagens rätt på den vanliga pubar. Gemensamt är dock att de värnar om traditionella rätter och sina lokala råvaror.

Bo i Wales

- Många "inns" ligger ovanpå den lokala puben. Fråga i bardisken om de har rum för natten, eller förboka i högsäsong. Inns är ofta enklare hotell med frukost inkluderat.

Väder i Wales

Försommar och sensommar. Under juli-augusti har britten själva semester och vandringslederna kan bli väldigt välbesökta.