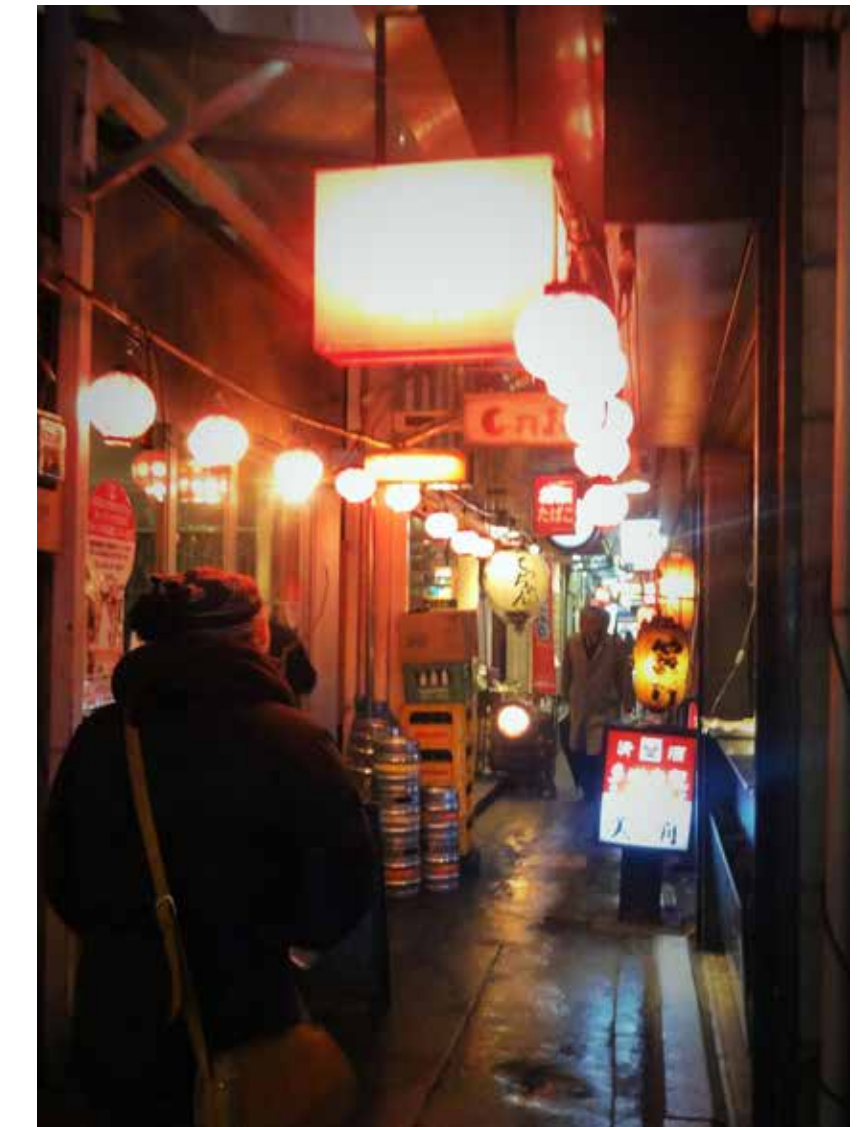




Att vandra bland Tokyos neonljus och gatuglitter nattetid är en upplevelse i sig.



I den minsta gränden kan de bästa ramenställen finnas.

Mersmak i Tokyo

Text och foto // Sanna Rosell

Blomstrande plommonträd och blinkande dansmattor. Morgonpigga fiskare och mediterande buddistmunkar. Sushi på rullband och tapas på japanska. Med över 12 miljoner invånare är Tokyo en av världens största städer och en stad rik på kontraster och överraskningar. Med våra topp 5-tips på vad du kan se, göra och äta under en veckas besök får du smaka på det bästa av Tokyo - smakrika upplevelser som definitivt ger sug efter mer.

ATT GÖRA

I Tokyo är det ingen risk att besökare går sysslolösa. Det finns ett brett utbud av kultur i alla former, till exempel klassiska konstmuseet, modern anime signerat Chibibi och stämningsfulla tecceremonier.

Ghibli museet i Mitaka

Kanske har du sett animefilmerna Min granne Totoro eller Spirited Away? De är några av Studio Ghiblis, som anses vara Japans svar på Disney, mästerverk. Filmerna är kända för att ta upp svåra

ämnen på ett färgglatt och barnvänligt sätt. Många av Studio Ghiblis produktioner har vunnit Animage Anime Grand Prix och filmen Spirited Away har tagit emot både en Guldbjörn och en Oscar för bästa anime-rade film.

Museet tillägnat filmskaparen ligger i Inokashira-parken i Tokyos förort Mitaka och är väl värt ett besök även om man har passerat barnåren. Det är ett konstmuseum av det annorlunda slaget. Layouten av byggnaden ger ett myllrande och bitvis labyrinthiskt intryck, och museet är byggt för att vara ett barnvänligt och lekfullt ställe. Likt Lustiga Huset känns ingenting "på riktigt" i museet och mottot "Låt oss bli barn på nytt" får besökarnas fantasi att klia.

Sjunga karaoke och spela games

Tokyo är givetvis ett Mecka för speltokiga och karaokestjärnor. Men man behöver inte vara ett ess i varken Mario Kart eller asiatiska schlagers för att ha en kul helkväll i de bästa nöjeskvarteren Akihabara. I Japan har de traditionella karaoketaverna mer eller

mindre dött ut och ersatts av s.k. karaoke box. Anläggningar med karaoke box finns vid varje station i Tokyo och består av ett antal små karaokerum där man sjunger till "tom orkester". Här kan du också locka fram din inre otaku (nörd) och botanisera bland samlingar av serietidningar och samlarprylar.

Teceremoni i Hamarikyu Gardens

En lugnare och mer rofylld upplevelse i Tokyo är att ta del av en tecceremoni i parken Hamarikyu. För ungefär 100 svenska kronor får du grönt matcha-te och de typiska bönkakorna samtidigt som du ser och lär hur det går till av värdinnorna i tehuset. Det är en stillsam stund som också är ett skönt avbrott från storstadens sus och brus.

Fiskmarknaden i Tsukiji

Ett tips för morgonpigga är världens största marknad för fisk och skaldjur. Marknaden i Tsukiji kan liknas vid ett illaluktande kaos, men när du väl kommit undan mor-

gonrushen och smakat på en pinfärs bit frukostsushi är det en upplevelse utöver det vanliga. Området är lite grovt indelat i två delar, en inre marknad och en yttre. Den inre har fokus på försäljning av fisk och den yttre marknaden är mer blandad - där säljs färiska grönsaker, köksutrustning och så vidare. Var där klockan sex för att se den riktigt stora fiskfångsten köpas loss. De riktigt tidiga besökarna kan reservera plats på tonfiskauktionen som hålls klockan 05 på morgonen. Auktionen är klar redan vid 8-tiden. Närmaste station är Tsukijihijo Station längs linjen Oedo line (Toei Subway).

ATT ÄTA

Värmande ramen

Lika väl som Tokyo är en stad med mycket att göra är det också ett himmelrike för spännande, smakrika maträtter. Ramen är nudelsoppa som värmer ända in i själen, och hittar du ett genuint nudelställe är det dessutom väldigt prisvärt. Räkna med 30-40 kronor för en skål.



Traditionella tempel är en del av Tokyos stadsbild.



Bläckfisk till frukost på Tsukiji Market.



Sushi på rullande band är ett roligt sätt att luncha i Tokyo.

Helkväll på yakiniku

En något lyxigare smakupplevelse är att gå till en yakiniku. På de här särskilda restaurangerna blir du serverad olika råa grönsaker, köttbitar, buljonger och såser. På egen hand grillar du och doppar maten direkt vid bordet, medan glaset ständigt hålls fulla av personalen. Yakiniku är ett socialt och kul sätt att träffas och äta på, så planera in en långkväll.

Sushi för snabba

Ett desto snabbare sätt att äta japansk mat på är rullande sushi. Kockarna skivar råvarorna och monterar ihop de små munsbitarna framför gästerna, som sitter på rad och plockar vad de vill. Men se till att vara snabb, annars finns risken att grannen tar godbiten du sitter och sukter efter. En vanlig missuppfattning är att sushi är liktydigt med rå fisk, vilket inte stäm-

mer, då rå fisk på japanska restauranger kallas sashimi.

ATT SE

Tid för tankar i tempel

Det buddistiska templet Sensōji i Asakusa är Tokyos äldsta och en sevärdhet av rang. Åk den ultramoderna tunnelbanan Ginza Line och hoppa av vid det historiska landmärket. Kontrasterna kunde inte vara större mellan tidsåldrarna. Tystnaden runt templet är nästan öronbedövande och som om alla besökare känner detsamma, pratar de viskande och tassar fram mellan byggnaderna. Som om det vore en kollektiv önskan om att inte störa det rofyllda, är templet en perfekt plats att vila från storstadens stress.

Inget för höjdrädda

För att få en uppfattning om Tokyos svindlande storlek, kan du åka upp i Tokyo

Metropolitan Government Building och se utsikten. Den består av en skyskrapa på 48 våningar (plus tre våningar under jord) som över 33:e våningen delar på sig i två separata torn. Huset är 243 meter högt, räknat upp till taket. Tokyos nya stadshus har två observationsdäck, ett i varje torn, och där finns kaféer och presentbutiker. Det är gratis att åka upp i skyskrapan och inte lika trångt som i den desto vanligare utsiktspunkten i Tokyo Tower. Är vädret klart och tydligt brukar Mont Fujis mjuka sockertopp skymtas i horisonten.

Tidiga plommonblommor

Den berömda körsbärsblomningen, sakura, är för många ett måste på en resa under våren till Japan. Men träden är svåra att förutse och blommor ibland senare eller tidigare än normalt. Punktligare däremot är plommonträdens blomning, ume, som slår

ut i slutet av februari varje år. Blommorna blommar på bar kvist, skiftar från vitt till ljusrosa och är också en vacker upplevelse, som dessutom är lite ovanligare.

ATT TÄNKA PÅ

Precis som i resten av Japan är det viktigt att respektera kösystemet. Du köar när du går på ett tåg, till kassan i en butik och så vidare. Tänk på att det även anses ohyfsat att prata i mobilen när du åker tåg. Var också noga med att dölja nysningar och hostningar, eftersom det anses som ohygieniskt att sprida baciller – om än oavsiktligt – omkring sig.

Kom ihåg att titta på staden i sig och lär känna Tokyos olika delar. De skiljer sig så markant från varandra att det blir nya upplevelser gång på gång, bara genom att gå omkring eller ta tunnelbanan.

A nnons