





# Madrid - ett smakrikt smörgåsbord

Text och foto // Sanna Rosell

**Spaniens stolta huvudstad är en stad för alla smaker, aptiter och plånböcker. Upplev den genom magen och du kommer inte åka hungrig därifrån – men däremot vara sugen på mer.**

Madrid välkomnar oss med sina nyanser av guld och lövträden sprakar i gult, orange och rött. Det är höst i Spaniens huvudstad och den fortfarande varma oktobersolen lyser på stadens uteserveringar. I fyra dagar ska vi lära känna staden och upptäcka vad de olika stadsdelarna har att erbjuda.

Det sägs att Madrid doftar sol. Nåväl för att den dallrande sommarvärmerna kan få kullerstenstorgen att dallra av hetta,

men på oktoberkvällarna är det snarare madridbornas passion och kärlek till staden som sprider värmen. Stoltheten som genomsyrar många huvudstäder finns även här och rivaliteten till "små-syskonet" Barcelona gör att los madrileños gärna klappar sig för bröstet lite extra.

Människor från alla hörn av landet har alltid samlats här i huvudstaden, och förstås tagit med sig sitt arv hemifrån. Därför är Madrids gastronomiska utbud ett smakrikt smörgåsbord av spanska favoriter från hela landet: grönsakssoppan gazpacho från Andalusien i söder, friterade calamares från Atlantkusten i norr och den gyllene osten manchego från de

vidsträckt ytorna i mitten.

Under våra dagar i staden smakar vi oss fram genom Madrid. Läser och dreglar över menyer som om de vore spännande romaner. Vi testar ett helt spektra av smaker med sött, salt, surt och starkt om vartannat. Mellan måltiderna tar vi också tid till det kulturella Madrid, såväl den klassiska konsten som anrika biografen och kabbak i kloster.

## Restauranger

### El secreto de la cueva (c/ de Barcelona 2)

Den bästa tortillan i Madrid svänger i Juanas stekpanna såväl morgon, middag som midnatt. Gyllengul och krämig

mättar den både besökarens och kvartersbors magar. "Man ska låta tortillan dansa i stekpannan. När den valsar med mig, då är den klar att vändas", säger Juana och vänder den i pannan med ett vant knyck. [www.cuevaselsecreto.com](http://www.cuevaselsecreto.com)

### El Azul (c/ Fúcar 1)

Granne med museet Caixa Forum ligger denna vegetariska restaurang som dessutom är ett galleri. Kombinationen konst och god mat är ett givet inslag vid ett besök i Madrid.

### La Marisquería (c/ de Toledo)

Färsk fisk och skaldjur erbjuds efter dagspriser. Traditionellt tillagad bläck-



fisk i tunn panering (calamares a la andaluza) och smakrika hjärtmusslor (cárdidos) är gott med spanjorernas typiska lunchdryck, vin blandat med kolsyrat vatten.

### Mat i farten

#### Gatugrillen utanför Museo de Reina Sofia (c/ de Santa Isabel 52)

Majskolvar, kastanjer och sötpotatis direkt från grillen värmer och mättar innan ett museibesök (eller vid långa entréköer...)

#### Horchata i Parque del Retiro

Läskande och isande kall mandelmjölk kan köpas i kioskerna i den stora, gröna parken El Retiro. Denna sydspanska specialitet ger ny energi längs promenaden under de stora kastanjeträden och kring det vackra Kristallpalatset.

#### Tapasrundor i kvarteren

Kolla upp när och var lokala tapasrundor arrangeras. För två euro serveras en liten öl (caña) och en speciell, ofta kreativt komponerad, tapas. Ät en och fortsätt sedan vidare till nästa tapasbar och upptäck de olika kvarterens distinkta charm. I studentområdet Lavapiés anordnas "Tapapies" regelbundet, då både musik och mat flyttar ut på gatan.

### Sevärdheter

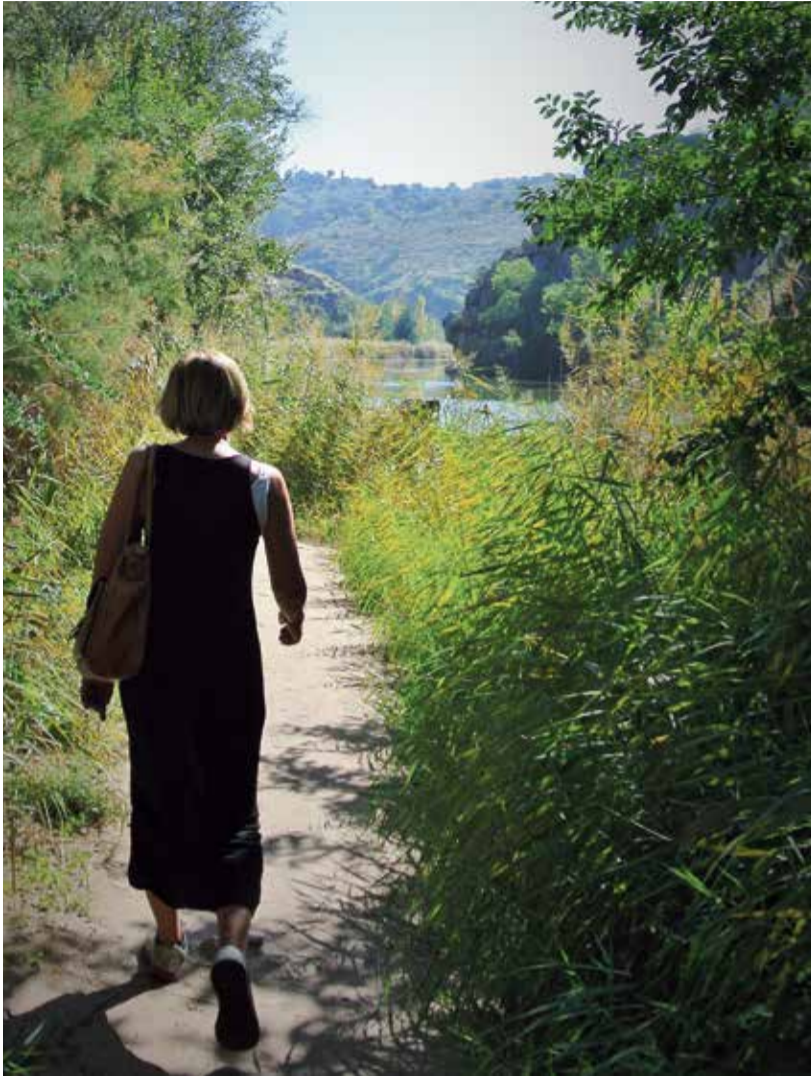
#### Konst och kultur

Den tunga trion bland museerna i Madrid – Pradomuseet, Thyssen-Bornemisza museum och Reina Sofia - anses mer eller mindre obligatoriska för varje Madrid-besökare. Den tronande trion är ingen lättsmält historia, utan kräver sina kaffepauser för att smälta intrycken av Goya, Picasso och flera andra av Spaniens (och världens) största konstnärer. Vid sidan

av trion av muséer hittar vi andra kulturella, dock inte lika kända, pärlor. Den anrika biografen Cine Doré (c/ de Santa Isabel 3) är en av dessa. Här blomstrade den tidiga filmkulturen i Spanien och dåtidens våghalsade konstnärer fick utrymme att skapa verk som idag är klassiker.

#### Kakbak bland nunnor i kloster

Det sprider sig en vällukt av nybakta kakor i centrala Madrid. En söt doft av brynt smör får förbipasserande att vända sig om och sniffa i luften. Det är nunnorna i klostret Convento de las Carboneras som, i all sin hemlighet, driver ett litet kakkbageri för att få in pengar till verksamheten. Hemliga är de i den bemärkelsen att de inte får synas. Så när vi ringer på den dörrklockan på den intetsägande trädörren, får vi bestämda order av en skorrande röst. "Akta tröskeln, sväng till höger och tänd ett ljus för vårt helgon!"



Vi letar oss fram till en snurrande lucka och får ytterligare instruktioner, denna gång av en hetsig nunna på andra sidan. Allt sker innan vi hinner välja från kakmenyn. Några snabba sekunder, nio euro och ett halvkilo mandelkakor senare är vi ute på gatan igen och kommer på att vi glömde tända ljus för deras Virgen María. Vi skänker henne en tacksam tanke för de goda kakorna istället.

#### Grön oas i storstaden

Parque del Retiro är Madrids lunga och andas grandoft och nyklippt gräs. Mitt i centrum, kantat av storstadens pampiga byggnader, välkomnar den både morgonjoggare, picknickdejter och turistande flanörer. Som en del av de sistnämnda, passar vi på att ta en siesta med granarna som svalkande skugga. Värt att besöka i parken är Kristallpalatset, som sedan konstruktionen på slutet av 1800-talet har inhyst både tropiska växter och modern konst.

#### Avstickaren: Toledo

Toledo är en vacker stad med spännande historia på bekvämt avstånd från Madrid. Här har islam, kristendom och judendom vävts samman vilket syns i både arkitektur och historia. Det enklaste sättet att besöka Toledo över dagen är med tåg från huvudstaden. De går varje timme och tar 45 minuter. Värt att besöka är det stora palatset med sina Robin Hood-likade tinnar och torn, katedralen som står på stadens högsta punkt och konstnären El Grecos museum. Allt ligger samlat innanför murarna i den gamla staden som bäst upptäcks till fots. Vill man vandra mer finns det en naturskön stig som slingrar längs floden El Tajo. Med stäppen La Mancha omkring sig är det inte svårt att fantisera fram att kungariket Spanien kunde styras med järnhand från denna stad. I den nyare delen av Toledo finns bra restauranger där tre rätter med dryck ofta inte kostar mer än tio euro.

#### PRISER INOM ÖREBRO

Söder	79:-
Väster	79:-
Norr	89:-
Öster	79:-
Almby-Sörby	89:-
Universitetet	89:-
Markbacken	79:-
Rosta-Örnsro	89:-
Hagaby	99:-
Ladugårdsängen	99:-
Baronbacken	89:-
Varberga	89:-
Västhaga	89:-
Oxbacken	89:-
Mellringe	99:-
Brickebacken	99:-
Vivalla	99:-
Bista	99:-
Bettorp	119:-
Lillån	119:-
Adolfsberg	119:-
Björkhaga	129:-
Lundby	119:-
Norra Bro	149:-
Runnaby	159:-
Pilängen	159:-

#### PRISER UTANFÖR ÖREBRO

Marieberg	199:-
Mosås	219:-
Hovsta	199:-
Ekeby-Almby	199:-
Almbro	199:-
Kumla	299:-
Ölmbro	299:-
ST. Mellösa	299:-
Vintrosa	299:-
Lanna	299:-
Sköllersta	329:-
Glanshammar	299:-
Närkes-Kil	299:-
Latorp	299:-
Garphyttan	299:-
Hallsberg	399:-
Frövi	399:-
Odensbacken	399:-
Fjugesta	399:-
Ostansjö	499:-
Nora	499:-
Pålsboda	499:-
Lindesberg	599:-
Karlskoga	599:-
Vrestorp	599:-
Arboga	699:-

Priserna gäller till och från City  
Du är alltid trygg med oss

Beställning av taxi, ring

# 019-25 44 44

## ALLTID FASTA PRISER

Ekeby-Almby, Hovsta  
och Marieberg

**199kr**

STUDENT &  
UNIVERSITETET

**89kr**

Vi erbjuder dig som kund Taxi, bud och Logistiktjänster som du har behov av. Som kund är du alltid trygg och säker hos oss.

Vi satsar stort på kvalitet, säkerhet och trygghet.

**Vårt motto är: Nöjd kund, Trygg kund.**

Vi erbjuder stora bussar, minibussar, kombibilar och lyxiga personbilar,

### Flygtransfer

Ta det lugnt när du ska ut och flyga. Vi kör dig till mellansveriges flygplatser till fasta priser.

Arlanda **1900kr** Örebro flyg **199kr**

[www.expresscityorebro.se](http://www.expresscityorebro.se)

T Express Citytaxi i Örebro bedriver taxibeställningscentral i Örebro med omnejd.

**T. City Taxi Örebro**  
019-25 44 44

### Tips

Många tapasställen tar inte kort, så var beredd med kontanter. Vanliga munsbitar som en tårbit tortilla, vitlöksstekta räkor och blodkorv på spett kostar kring två-tre euro styck. De något ovanligare som lammrullar på rulle och babyålar kostar uppåt fyra-fem euro för en portion.

Större muséer ger fritt inträde vissa kvällar i veckan, vanligtvis de två sista timmarna innan stängning. Var dock beredd på kilometerlånga köer och trängsel om du vill uppleva mycket konst för ingen peng.

Lämnar dricks på barer och restauranger gör man som gäst bara då servicen har varit det där lilla extra. I andra fall kan småslantarna upplevas som nedvärderande av personalen.



# Välkommen!



**Till våra kyrkor under advent, jul, nyårs- och trettonhelgerna.**

**Gemenskap, värme, julsånger, adventskaffe och ett oslagbart budskap om frid på jorden! För mer information om våra gudstjänster och arrangemang, se dagspress, vår webb eller facebookside.**

[www.svenskakyrkan.se/kumla](http://www.svenskakyrkan.se/kumla)  
[www.facebook.com/svenskakyrkankumla](http://www.facebook.com/svenskakyrkankumla)



## JUL PÅ SKÖNHETSCOMPANIET



### VI ERBJUDER FLERA FINA JULKLAPPSTIPS!

**Hudvård • Makeup • Spaproduker  
Smycken • Doftljus • Presentkort**

### KIT MED EYELINER OCH MASCARA

**295:- (470:-)**



Handla och boka behandlingar online:  
[www.skönhetscompaniet.se](http://www.skönhetscompaniet.se)

**SKÖNHETS  
COMPANIET**

Köpmang. 11, Örebro  
Tel: 019-25 08 88

MAKEUP | HUDVÅRD | CELLULITER & SLIMMING | IPL | BOTOX