



*Svampfyllda pannkakor med sovgurt till lunch och burkar med sylt, sås och syrat från marknaden.*

*Att äta veganskt i Vilnius är lätt som en plätt. Gott är det dessutom.*

# Vegansk guide till Vilnius

En nyhet bland weekendstäderna i Europa är Vilnius, Litauens mysiga huvudstad, som ligger endast en timme med flyg från Stockholm. Här finns ett förvånansvärt brett, veganskt utbud och vegetowistar på de traditionella rätterna.

TEXT & FOTO: SANNA ROSELL

## Vegafé

**TOTORI G. 3**

Besöker du Litauen är det ett givet tips att prova nationalrätten kibinai, som ursprungligen är en pirog med fyllning av kött och lök. Veganvariant då? Javisst! Vegafé har gjort sig ett namn tack vare sina sojafärsfyllda kibinai. Här serveras ingen alkohol men hemmagjorda, läskande lemonader med smaker som varierar för dagen.

**Mer info:** [www.vilnius-tourism.lt/ka-veikti/maitinimas/restoranai/vegetariska/vegafe](http://www.vilnius-tourism.lt/ka-veikti/maitinimas/restoranai/vegetariska/vegafe)

## Namai

**SUBACIAUS G. 6**

Restaurangens namn betyder "hem" på litauiska och det är verkligen ordet som beskriver stämningen på Namai. Den mysiga restaurangen i Gamla Stan känns just verkligen som hemma hos någon kär bekant. Vardagar serveras dagens lunch och på helger finns ett antal olika veganska rätter att välja mellan.

**Mer info:** Namai på Facebook

## Apuokas

**SUBACIAOUS G. 5**

Vägg i vägg med Namai ligger en annan restaurang med många veganska alternativ som föll oss i smaken. Det var inte bara det veganska utbudet och sköna stämningen som gav mersmak, utan också de billiga priserna och den genuina menyn. Maten, som är typisk litauisk, smakade supergott. Vi äter dagens soppa och dagens rätt för totalt tre euro.

**Mer info:** Dart Club Apuokas på Facebook

## Hales turgavietė

Varje dag är det marknad i Hales i centrala Vilnius. Det är stadens äldsta och största marknadsplats, där du kan fynda allt från kläder och skor, till tvålar och kryddor. Utbudet är gigantiskt, och lagar du egen mat i Vilnius är det ett perfekt ställe att fylla kassar med goda grönsaker och rotfrukter i säsong. Vi är här på höstkanten och frossar i svamp, bär, pumpor och betor i alla former och färger.

**Mer info:** Hales turgavietė på Facebook

## Raw 42

**GEDIMINO PR. 46**

Den "råa" trenden har just tagit Vilnius med storm. En av de första att haka på den, var ägarna till raw food-restaurangen Raw 42. Restaurangen är väldigt fräscht inredd och som gjord för långa luncher med olika råa delikatesser. Prova den typiska rödbetsoppa borsjtj, här i en raw food-version med rårivna rödbetor och ost på solrosfrön.

**Mer info:** [www.raw42.lt](http://www.raw42.lt)

## Kalvariju Turgus

**I KALVARIJU TURGUS KALVARIJ G. 61**

Stadsdelen Snipiskes är en sliten, charmig del av staden som inte (till skillnad från Gamla Stan) har putsas för att passa turismen. Här hålls varje dag en rysk marknad där priserna är löjligt låga och stämningen helt igenom lokal. Vi äter frukost här, med kaffe i plastmugg och en rykande varm bulle med svampfyllning. Det är gott, rustikt och ett minne för livet. För att komma hit, ta en buss från centralstationen eller gå en promenad över the Green Bridge på ungefär 20 minuter från Gamla Stan.

**Mer info:** [www.kalvariju-turgus.lt](http://www.kalvariju-turgus.lt)

