



Den thailändska maten innehåller mycket grönt som steks i smakrika oljor.

# Östra Thailand

Text och foto // Sanna Rosell

**Kullerstengatan slingrar fram längs med floden genom byn. Jag går längs strandkanten och tänker att jag skulle kunna vara i Paris charmiga gränder, Beijings tempelkvarter eller Barcelonas hipsterhoods. Tittar jag åt ena hållet ser jag en skrothandel inne i en sliten gränd, vrider jag blicken åt andra hållet blir jag bländad av kristallkronan på det nya caféet.**

Jag är i Chanthabun Riverside Community i provinsen Chanthaburi i östra Thailand. Det är ett Thailand jag aldrig kunnat föreställa mig och liknar inte alls landet i reseguiderna - det är något annat, något nytt men samtidigt gammalt. Fullmåne-fester och parasolltäta stränder känns som en annan planet och jag ser inga turister som mig i kvarteren. Känslan av att vara på en ännu orörd plats i ett välbekant land är spännande.

Men innan vi fortsätter promenaden längs floden börjar vi i Bangkok. Det är ett Thailand som är bekant för de flesta men ändå en ständigt nyskapande och föränderlig storstad. Min resa startar här, mer precis på rygg i skenet av tiotals stearinljus. Jag ska testa thaimassage för första gången och passande nog skriker mina muskler efter omvårdnad efter alldeles för många stela timmar på nattflyget. På hotell kostar behandlingen motsvarande 160 kronor, medan priserna för thaimassage i stan ligger på omkring 60 kronor per timme.

Thaimassage är långt ifrån skönt och avslappnande. Det smärftar och värker och drar och ilar och kliar. Musklerna gnisslar och kotorna knakar. Men det händer också något i kroppen. I början kämpar den emot massörens starka nävar genom att spänna sig till stål, men så fort den "ger upp" och slappnar av, kommer



Katolicismen har ökat, tack vare många invandrare vietnameser.





*Buddhismen är en stor del av vardagen för många thailändare.*

välbehaget. Thaimassage har rötter i Indien och medicinska influenser från Kina. Det är en så kallad holistisk terapi där hela kroppen behandlas, både den fysiska delen, skalet, och den inre, kärnan. Syftet med massagen är att hitta balansen av energiflödet som också kallas chi eller prana. Efter massagen är kroppen mjukare och gladare, kanske är sinnet också lite lättare? Oavsett vad massagen har för typ av positiv effekt fortsätter jag att uppleva Bangkok med ännu mer energi. Jag ser den oändliga utsikten från skybaren på Anantara Riverside Bangkok, ett flott hotell där servitörer i vita kostymer bjuder på tilltugg till drinken. Staden slocknar aldrig utan glittrar ända bort till horisonten. One night in Bangkok skulle gärna bli två och tre, är jag övertygad om där och då.

Men resan går vidare, till ett helt annat glitter i en annan del av Thailand. Thailands ostligaste provinser, Trat och

Chanthaburi, är de minst exploaterade delarna av landet. På grund av knaper infrastruktur som dåliga vägar mellan städerna och få flyglinjer i området, har provinserna "skyddats" från massutrustningen som har skövlat stora delar av Thailand. Nu har flyglinjerna blivit fler och vägarna bättre, och turismen är en annan – hållbar och bevarande, för både naturen, kulturen och människorna som lever här. Dessa provinser kallas också Thailands trädgård, med tanke på det enorma utbud av frukter som växer här. Det är de glittrande ädelstenarna härifrån som är, tillsammans med frukter som durian, rambutan och mangosteen, Thailands värdefulla rikedomar.

Här och var glimrar och glittrar det i Chanthaburi. Butikerna med diamanter, rubiner och ametister ligger på rad och därinne sitter gemmologer hukade över slip och spegel för att trola fram varje stens unika glans. Just rubiner var länge

Thailands skatter och Chanthaburi blev då centrum för ädelstenshandeln.

Chanthabun Riverside Community är en "stad i staden" i Chanthaburi. Det är också en plats där olika kulturer sedan länge har blandats. Här bor många olika etniska minoriteter, som thai, kineser, chong och vietnameser. Därför är kulturen, i synnerhet maten, så unik till skillnad från den typiskt thailändska. Här kan till exempel durianfrukten ersätta de annars så vanliga nudlarna, och chongkulturen har bidragit till att det används mindre chili. Den kinesisk-buddistiska religionen är stark och har betytt mycket för byggandet av alla tempel i området. Multikulturen har bidragit till byns speciella atmosfär som idag liknar ett slags levande livsstilmuseum. En kommitté i Chanthabun har tagit fasta på det och vill bevara den 300 år gamla kulturen, som den har varit sedan kung Narai den stores tid.





Östra Thailand är känt för sina många frukter, bl.a. rambutan.



Thaimassage är en del av kulturen som grundar sig på ayurvedan.

Ett stopp som väcker frågetecken under dagen i Chanthaburi är den katolska kyrkan som är Thailands största av sitt slag. Katoliker i Thailand, undrar jag, men svaret är inte långt bort. Prästen i kyrkan berättar för mig att när det Indokinesiska kriget bröt ut flydde många vietnameser över gränsen. Majoriteten av dem hade katolsk tro som hade införts tidigare av koloniallandet Frankrike. Efter kriget stannade många katolska vietnameser kvar och tron levde vidare i Thailand. Kyrkan står än idag mitt i staden, som ett minnes-

märke och ständig påminnelse över de sammanflätade religionerna.

Jag strosar vidare och sicksackar över vägen i jakt på skugga. Det är otroligt varmt och kläderna klistrar på kroppen. Ett svalt café under ett rambutanträd känns som en bra idé. Här sitter ungdomar och sippar på thaikaffe och knaprar på riskex. Thaikaffets sockerchock och den svala skuggan ger skön energi att fortsatta strosandet och så småningom resan i det nygamla men ändå orörda Thailand.

#### FAKTA OM CHANTHABUN

- Stadsdelen Chanthabun, som ligger i staden Chanthaburi i provinsen med samma namn, är bara 3 timmars bilfärd från Bangkok.
- Förutom landvägen går det numera också att flyga till den tidigare amerikanska militärbasen i Trat, med Bangkok Airways.
- Fortfarande är priserna betydligt lägre här än i större turistområden som Pattaya och Phuket.
- Tajma in ett besök i stadsdelen Chanthabun på fre-sön kl. 10-15, då det är ädelstensmarknad i centrala delarna av staden.

#### BO OCH ÄTA I CHANTHABUN

Precis som det finns coola caféer och restauranger med twist finns det också hotell med boutiquekänsla som har det där lilla extra.

- Hotell Baan Luang Rajamaitri Historic Inn har tagit det bästa av byggnadens historia och förvandlat det till ett boutiquehotell med hemkänsla.
- Strax bredvid ligger restaurangen TaMaChan som har traditionell thaimat med twist.

## Vill du bli familjehem?

Vi söker familjer som kan ta emot behövande barn under en kort eller lång tid. Det utgår givetvis ersättning för insatsen.



Besök gärna [www.slinganab.se](http://www.slinganab.se) eller kontakta oss på [info@slinganab.se](mailto:info@slinganab.se)